



# からだステーション

2023年  
5月号  
荻窪接骨院  
荻窪治療室

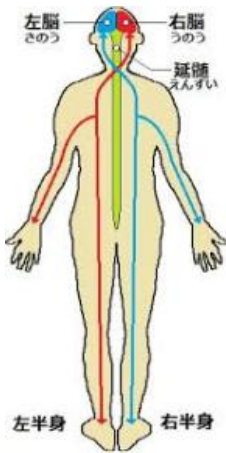
## 利き手

「あなたの利き手は左右どちらですか？」と聞かれれば、ほとんどの人が「右」と答え、ますよね。それもそのはずで、90%の人が右利きです。欧米人には左利きが多いと思われるが、その比率は変わらず、世界的に見ても90%の人が右利きなのです。しかも1万年前の新石器時代の道具を見ると、やはり90%の人が右利きであったと推測されます。ところがさらに歴史をさかのぼって20万年前の旧石器時代の道具を見ると、右利きの道具と左利きの道具がほぼ半数存在し、右利きと左利きは五分五分だったことが分かります。どうして新石器時代に入ると右利きが急激に増えたのでしょうか？

今回は利き手を検証し、どうして右利きが多いのか？左利きには天才が多いってホント？など、利き手に隠された謎を追って行きます。

### 交叉支配の原則

左右にある大脳半球は、身体を交叉支配しています。右の脳が身体の左側を、左の脳が身体の右側を支配して、いずれも延髄（えんずい）の下で交叉しています。これを「交叉支配の原則」と言います。従って右利きの人は左脳を、左利きの人は右脳を多く使うこととなります。この交叉支配の原則は人間に限ったものではなく、手足のあるすべての動物に当てはまります。



### 半身麻痺と言語障害

脳梗塞などの脳血管疾患を患い、脳に障害を負ってしまった場合は交叉支配の原則により、左脳が障害を受けると右半身麻痺になり、右脳が障害を受けると左半身麻痺になります。左脳には言語中枢があるために、言語障害が残りますが、右脳には言語中枢がないために言語障害は残りません。右利きの人も左利きの人も言語中枢は左脳にあるのですが、右利きの人の方が左脳に障害を負うことが多く、右半身麻痺になって言語障害が残る場合が多いのです。

### 右利きが多い理由

古代ギリシャの戦士は心臓が左にあることを知っていたため、左手に盾を持ち、右手に剣を持って戦いました。その結果右手を多く使うようになって右利きが遺伝した。という説があります。これは非常によく使



われる説ですが、武器を持つて戦った時代よりも、もっと前の新石器時代には右利きが多いことが分かっています。利き手が遺伝しないことも分かっていますので、この説では説明が付きません。ではなぜ右利きが多くなったのでしょうか？その秘密は言語にありました。

### 言語中枢による左脳の発達

20万年前の旧石器時代には左右の利き手がないことが分かっています。人間に一番近いとされるチンパンジーも左右の利き手はありません。1万年前の新石器時代にはすでに右利きが多かったのですから、この間に右利きが増えたこととなります。この間に何があったのでしょうか？それは言葉を話すようになったのです。言語中枢が左脳にあることは前述しました。人間が言葉を話すようになってから左脳が発達し、交叉支配の原則によって左脳は右半身を支配していますから、右手を多く使うようになり、右利きが増えたという訳です。

**左利きは天才が多い？**

左脳は「認知」と言っ  
て言語や理論の理解に優れ、右脳は「空間」と言っ  
て絵画や音楽とい  
った視聴覚情報の理  
解に優れています。  
左利きの人は右  
脳を多く使  
う訳です。か  
ら空間脳が  
発達し、天  
才が多いと言  
われるので  
す。画家のレ  
オナルド・ダ  
・ヴィンチや、  
物理学者のア  
ルバート・ア  
インシュタ  
インは二人  
とも左利き  
ですから、彼  
らにまさ  
に天才の類  
ですね。



**イチローは天才か？**

大リーグで活躍し、数々の記録を残しているイチローは誰もが認める天才ですね。しかし彼は自分のことを「僕は天才ではありません。なぜならどうしてヒットを打てるかを、理論的に説明できるからです」と言っています。イチローらしいコメントですね。「天才ではなく、努力してい

るからヒットが打てるようになったのだ」と言いたいのでしよう。イチローは右投げ左打ちですが、お箸も鉛筆も右で持ちますから、本来は右利きです。それを小学生の時に父親に勧められて左打ちに転向しました。その理由は左バツターの方が一塁ベースに近いから、ヒットになりやすいからです。元々右打ちのバツターが左打ちに転向してあれだけの成績を残すのですから、やはりイチローは「努力の天才」ですね。

**左利きは不利？**

世の中の90%は右利きなので、右利きを対象に物が作られています。例えばハサミは右手で切れても左手ではうまく切れません。電車の自動改札機は右側にタッチパネルがありますから、左手ではタッチしにくいです。電話の親機は左側に受話器があり、右手でダイヤルしたり、メモを取りやすいように出来ています。日本の警察では、警官の装備は拳銃が右、警棒が左の配置になっており、変

更は認められていません。拳銃の弾(たま)は右から入れ、つきよう)が右から飛び出す構造になっています。従ってこれを左手で撃つと薬莖が自分の顔面に当たる危険があります。

**左利きは矯正すべき？**

以前は親が左利きを無理やり右利きに矯正させていたため、子供にはものすごいストレスがかかり、それが脳へも影響していました。最近では左利きもひとつの個性とし、矯正すべきではないという考え方が広まってきました。おかげで左利き用のハサミが作られたり、電車の自動改札機も左右にタッチパネルが取り付けられるようになり、拳銃も左利き用が開発されるようになりまし

**洋服の胸ポケットとボタン**

洋服の胸ポケットは左側にしかありません。これも右利きが多いために右手で左胸のポケットに手を入れやすいた

めです。もうひとつの理由は軍服を着た時、心臓を守るために左の胸ポケットに防弾板を入れるためです。洋服の胸ポケットが左側にある理由は分かりましたね。ではなぜ洋服のボタンは、男性は右側、女性は左側にあるのでしょうか？ボタンが開発されたのは13世紀ごろですが、そのころボタンの付いたドレスを着るのは貴族だけでした。貴族の女性がドレスを着るとき、メイドに着させますから、右利きが多いメイドがドレスを着せやすいようにボタンを左側に付けたのが起源で、以来女性の洋服のボタンは左側に付けられるようになったのです。いかがでしたか？利き手にはいろんな秘密が隠されていますね。

**参考文献** 右利き左利きの科学・前原勝矢／脳と心・NHK出版／左利きは天才？・デイヴィットウォルトマン

**患者様の声をお聞かせください**  
下記QRコードを読み込んで、治療を受けた感想などを今後より良い治療に活かしていきます。