

# からだステーション

2021年  
9月号  
presented by  
荻窪接骨院

## デルタ株

新型コロナウイルスの爆発的な感染拡大が続いています。第5波を引き起こしているのはデルタ株です。感染力が強い変異した新型コロナウイルスデルタ株。首都圏での感染は、すでにほぼデルタ株に置き換わっていると推定されます。デルタ株の特徴や感染力、ワクチンの効果、さらに「ブレイクスルー感染」について検証します。デルタ株とはいったい何なのでしょう？今までと何が違うのでしょうか？新型コロナウイルスの情報錯綜する中、今何をすべきか、ワクチンは本当に効果があるのかなどを考え、本質を正しく理解し、正しく怖がるのが大切です。今回はデルタ株を考えてみます

### 4種類の変異ウイルス株

現在、国立感染症研究所が分類している変異株は4種類です。イギリスで見つかった「アルファ株」、南アフリカで最初に見つかった「ベータ株」、ブラジルで広まった「ガンマ株」、そしてインドで見つかった「デルタ株」です。

### 懸念される変異株

WHO（世界保健機関）によると、デルタ株は2020年10月にインドで初めて報告され、2021年4月以降のインドでの爆発的な感染拡大の原因のひとつとみられています。WHOはデルタ株を最も警戒度が高い、VOC（懸念される変異株）に位置づけていて、デルタ株が報告されている国や地域は142に上ります。デルタ株はウイルスの突起の部分にあたる「スパイクたんぱく質」の遺伝子に変異があり、感染

力の高まりに関わっていると推測されています。

### デルタ株の感染力

デルタ株の感染力については、従来のウイルスやイギリスで最初に確認されたアルファ株などと比べて高まっていると見られています。厚生労働省の専門家会合で示された分析によると、国内での「デルタ株」の感染力は、従来のウイルスに比べて1.87倍、「アルファ株」に比べて1.30倍に高まっていたと

デルタ株の感染力 <small>NHK</small>		
	専門家会合の分析	国内外の研究
従来のウイルス	1.87倍	2倍程度
アルファ株	1.30倍	1.5倍程度

の研究でも、おおむね従来のウイルスに対して2倍程度、「アルファ株」に対して1.5倍程度、感染力が高まっているとされています。

### 現在はデルタ株が主流

国立感染症研究所が示した推計では、東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県、1都3

県ではおよそ95%が、大阪府、京都府、兵庫県の3府県では84%が「デルタ株」に置き換わっているとみられています。

### マスク・換気・3密回避

政府分科会の尾身会長は「確かに感染力は強くなっているが、道ですれ違っただけで感染するようないわゆる『空気感染』は起きておらず、感染リスクの高い場所はこれまでと変わらず、換気が悪いとか多くの人が集まるような場所だ。ただ感染力が高まったためデパートの地下の売り場や、髪を切る場面、学習塾など今ままであまり感染が報告されなかった場面でも、感染が実際に起きるようになってきている。これまでに個人で行ってきたマスクの着用、換気、3密の回避などの対策を今まで以上に気をつけてやってもらう必要がある」と話しています。



## デルタ株は重症化しやすい？

デルタ株に感染した場合に重症化しやすいかどうかについては各国で研究が進められている途中ですが、WHOでは入院に至るリスクが高まっている

デルタ株 <small>NHK</small> (カナダのトロント大学のグループ)		
入院リスク	要ICUリスク	死亡リスク
2.08倍	3.34倍	2.32倍

としています。その中でカナダのトロント大学のグループが示した研究では、20万人の新型コロナの患者を分析した結果、デルタ株は従来のウイルスなどに比べて入院するリスクが2.08倍、ICUが必要になるリスクが3.34倍、死亡するリスクが2.32倍になってい

## デルタ株に対してワクチンの効果はあるの？

これだけ感染力が高く、重症化リスクも高いデルタ株に対してワクチンの効果はあるのでしょうか？ワクチンのデルタ株への効果についてアメリカの研究機関が公表した研

究結果によると、発症予防効果についてはモ

デルタ株広がった2021年7月 <small>NHK</small> (アメリカのメイヨークリニックなどの研究)		
	ファイザー	モデルナ
感染防ぐ効果	42%	76%
入院防ぐ効果	75%	81%

デルタ製が76%、ファイザー製が42%。重症化予防についてはモデルナ製が81%、ファイザー製が75%という数字になっています。国立感染症研究所の塚本教授は「この研究は実際にワクチン接種をした人の結果で、発症予防効果としてはモデルナ製の方が若干高いと言えるかと思うが、重症化予防ではモデルナ製で81%、ファイザー製で75%とともに8割前後の数字になっているので、デルタ株でも重症化予防効果があるのかわかったということが大事だ」と思っています。

## しばらくマスクは必要

再び政府分科会の尾身会長は「間違いなく明らかなのは、ワクチン接種によって重症化や死亡を防ぐという効果がかなりある。それに比べると発症や感染を予防する効果

は多少落ちてしまうということはある。ワクチンを打った人も、自分や他の人を守るという意味でもしばらくの間はマスクをしていただきたい」と言っています。

## ブレイクスルー感染

新型コロナウイルスの「ブレイクスルー感染」が話題になっています。ブレイクスルー感染とは、ワクチンを接種した人がウイルスに感染することです。ほとんどの場合は無症状や軽症ですが、入院したり死亡したりする人もいます。「えっ、ワクチンを接種しても感染するの？」アメリカ疾病対策センター(CDC)は新型コロナウイルスの感染率が異なる地域でも、感染レベルの異なる様々な地域から来た旅行者が参加するイベントにおいては、ワクチン接種の有無にかかわらず、公共の場では屋内でも、マスクなどで予防することを訴えます。

## ゼロ密を目指そう！

今まで密閉・密集・密接を

防ぐ「3密回避」を心がけて来ましたが、これからは3密のうちのひとつの密も許さない「ゼロ密」を目指すように厚生労働省は勧めています。ワクチン接種をしても感染する可能性がありますから、ワクチンを接種したからといって安心してはいけません。マスクや手洗い、ソーシャルデ



イスタンスを維持するなどして、「ゼロ密」を目指しましょう！

参考文献 NHK首都圏ナビ/ヤフーニュース/厚生労働省HP

## ひとくち医学用語

### 変異ウイルス

ウイルスは自身自身で増殖する能力がなく、生きた細胞の中でしか増殖できない。その増殖の過程で変異を繰り返して生き延びようとする。新型コロナウイルスは変異しやすいウイルスである。